



మూర్ఖుని హృదయం అతని నోట్లో
ఉంటుంది. వివేకి నోరు అతని
హృదయంలో ఉంటుంది.

-ಬೆಂಜಮಿನ್ ಫ್ರಾಂಕ್ಲಿನ್

కాగితాల్లోనే గ్రామస్వరాజ్యం!



ధీ మహాత్ముడు ప్రవచించిన గ్రామ స్వరాజ్యం అక్షరం సాగిన సంస్థల చరిత్రకే అన్నిటికీ ఒక ముఖ్యంకం. భారత రాజ్యాంగంలో కూడా స్థానిక సంస్థల అవతరమైన అధికారాలు, నిధులు ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టంగా సూచించారు. గ్రామస్వరాజ్యం ద్వారానే దేశాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది ఎవరో పెద్దలు చెప్పినాకొనారు. ఈ మేరకు పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన సంబంధించి అనేక మార్పులు, చేర్పులు, సవరణలు చేశారు. కానీ అవన్నీ కాకితాలకే పరిమితమైపోతున్నాయి. స్థానిక సంస్థలను పరిపాలనా తీర్మానించేందుకు పాలకులకు చేతులు రావడం లేదు. 23వ రాజ్యాంగ సవరణ ప్రకారం స్థానిక సంస్థలకు అధికారాలును బంధనలును ఉండాలి గత మూడు దశాబ్దాలుగా జరుగుచున్న శాస్త్రమే ఇందుకు నిదర్శనం. రాజ్యాంగంలోని 11 షెడ్యూల్డ్ అనుసరించి 29 రకాల విధులను స్థానిక సంస్థలకు బదిలీ చేయాలి అని ఉండగా నేటికీ పూర్తికావడం. నిధులు, విధులు అనే స్థానిక సంస్థలను అణగారినదంతో ఈశ్వర్, ఆపార్ట్ అనిపారు. ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా మోకాల్లోనూనే ఉండిపోయారు. వాస్తవంగా పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన నాశ్రోలో ఎన్నో అధికారాలు, విధులు ఉండేవి. కానీ రానురాను ఒక వ్యూహం ప్రకారం స్థానిక సంస్థలను నిర్దిర్ఘం చేశారని చెప్పారు. అధికారంలో పోర్టులు పంచుకున్నందు వీలకు ముఖ్యమంత్రి మారినప్పటికీ కూడా పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన మార్పులు చేర్పులు చేయడం అనవాయితీగా మారిపోయింది. పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైనమరికే చరిత్రపూర్వకమైనది సేవించుకు శ్రీమంతుల రేకుడు కృషి చేస్తే స్వల్పపు అధికారంలో ఉన్న పాలకులకు తోడు చేసేవారు. ఎన్నో కమిటీలు చేశారు. ఆ కమిటీలు దేశవ్యాప్తంగా పరిభ్రమించి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించిన అధ్యయనం చేసి స్థానిక సంస్థలను బలోపేతం చేయాలని అవసరం గానిర్చి స్పష్టమైన నిషాంసలు చేశారు. కానీ అవన్నీ అంతర్వేదికలనే చెప్పిచ్చి, అందుకే వాస్తవ పరిణామాలను పరిశీలించి పోర్ట్లో ప్రమోదించి రేకుడు పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన అందుకు అంతోకాక పాడు జెడ్డెవడారో. తమ అధికారాలకు ప్రాబల్యాలనే దెబ్బకులు తుండాలి ఈయమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. అందుకే పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన బలపరచడానికి ఎవ్వరికీస్పష్టమైన మోకాల్లోపైతూనే ఉన్నారు. అనిపించిందే బాధాకరమైన విషయం ఏమిటంటే ఈ పంచాయితీరాజ్ పుష్కలమైన రాజకీయప్రవేశం చేసి ఉన్నపుడునే చేరిన కొందరు రాజకీయ కూడా పంచాయితీరాజును నిర్దిర్చు రేకుడు ప్రయత్నించడం. స్థానిక సంస్థలు అనిపి ఇప్పటికీపూర్వం పుట్టుకొనివేసి కాపు. దాదాపు రెండుమూడు సంవత్సరాలకు పాడు చరిత్ర ఉంది. చంద్రశేఖర్ కలెక్ట్ ముందు

ప్రామాణ, గ్రామవ్యవస్థ అమలులో ఉన్నట్లు ఆధారాలు స్పష్టం. అప్పుడు కూడా గ్రామసమితిలు ఉండేవి. ఆ గ్రామ సమితి నిర్వహించే వ్యవస్థనే నేనాడు. వాటి నిర్వహణకు ఆసాది రాజరిక ఉత్పత్తుల ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఇచ్చేది. ప్రాచీన కాలం నుండి గ్రామవ్యవస్థ ఎవోఒక రూపంలో కొనసాగుతూనే ఉన్నది. 1882లో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధి లార్డులింగ్ స్ట్రాచాన్ సంగ్రహించు ఒక ప్రతి పత్తిని కల్పించారు. ఆ తర్వాత మొదటి సంవత్సరప్రణాళి నుండి ఎన్నో కమిటీలు, అధ్యయనాలు జరిగాయి. ఆ కమిటీలు గ్రామ అభివృద్ధికి నిర్వహించు తీసుకునే ఆధారాలు, స్వేచ్ఛ సాధనసంస్థలకు ఉదాహరణ అవి మూలంపై విధానంలో ఉండే భాగులుంటుందని తేలితర స్పష్టమైన నిర్ణయాలు చేసేసరికి ఆ సూచనలలో తరచు మొదట రాజకర్తానీ ఆ తర్వాత అప్పటి ఉమ్మడి ఆంధ్ర ప్రదేశ్లో మూడవది విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. 1964లో గ్రామపంచాయితీ చట్టం పాస్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత దేశ వ్యాప్తంగా ఒకతరహా పంచాయితీరాజ్ వ్యవస్థ అమలులో ఉదాహరణ దేశీయంలో 73వ రాష్ట్రాంగం నవరణ బిల్లును పార్లమెంటు ఆమోదించింది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్కు నలబదింటిలో 1994 మే 30వ తేదీ నుండి, ఈ చట్టం అమలులోకి వచ్చింది. ఈ చట్టప్రకారం వందలవి విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టి ప్రాదేశిక నియోజకవర్గాలకు ఎంపీటీసీలు, జెడ్పీటీసీలు అని కొత్త పదం సృష్టించారు. ఒకవత్సర వ్యాప్తమెందుకనగా, సర్పంచి, మండలస్పెషల్లు ఉండగా వీరు ఎవరికీ ప్రాధాన్యత ఇవ్వసాగో, అలవాదారు ఏం చేయాలో ప్రజలతో కాదు ఇప్పటికీ వారికి కూడా తెలియకుండాపోయింది. ఇప్పటి చట్టాలు, నవరణలు వస్తున్నా వుంటాయితోడే ఇప్పటివన్న నిర్వర్తం చేసేందుకు ప్రయత్నాలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. విద్యాకమిటీలు, సాగు సమితి నవరణాలు, తలతల కమిటీలను పంచాయితీలకు నమోదుచేయగా ఏర్పాటుచేసే సర్పంచిలను ఏ తర్జున విగ్రహాలు చూర్చారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో అయితే వాలంటరీ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టడంలో ఆనలు సర్పంచిని ఉనికికూడా ప్రోత్సాహంగా మహారోయింది. గ్రామాభివృద్ధికి నలబదింటి వరకే జనైత కేంద్రాలు వారి ప్రయోమం లేకుండానే జరిగి పోతున్నాయి. ఇదంతా ఒక ఎత్తైతే ఇప్పుడు కొత్తగానిధులు విడుదల చేయకుండానే వసలు పూర్తి చేయాలని ఒత్తిడి వుంటుంది. ఒత్తిడులు తట్టుకోలేక అప్పుపెట్టిన వసలు పూర్తి చేసే సర్పంచుల్లో కొందరు పడుతున్న బాధలు వర్షనాశితం. కొందరు ఆభ్యుత్సాహంకు కూడా పాల్పడ్డారని వేసేసితితి. కొందరు దారుణంగా ఉండే అర్థంచేసేనీకొప్పే. నిధులు నమకూర్చుకుంటున్న వందలకు ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు సంగ్రహణ అధికారాలు చేసే సంగ్రహణా వ్యవహారంపై రిజిస్ట్రీ చట్టాన్ని అమలు చేసే నమూనా గంధిజీ ప్రపంచంపై గ్రామసంరాజం సాధించగలగూం.

ధరల జోరుతో బతుకు బేజారు!

ధరలను అడుపు చేసేందుకు నల్లబజారుకు తరింపకుండా కట్టుబట్టుమైన పద్ధతులు వేపట్టారు. అందులో భాగంగానే నిత్యావసర పట్టాలను తీసుకోవచ్చారు. జలాంటి ఎన్నోపద్ధతులు తీసుకోవడమేతాత తమ ఉత్పత్తులను రైలలో నేరుగా అమ్ముకునేందుకు ప్రత్యేకంగా రైతుబజారు ఏర్పాటుని ప్రవేశపెట్టారు. ఇవేమీ అరిగిన ఫలితాలు ఇప్పటికేకనిపిస్తున్నాయి. రైతుబజారులను దళారీలే ఆక్రమించి కున్నారని, ధరలు పెరగడంలో తిలాపానం తలాపడికెదు ఉన్నట్లు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలూ రెండూ భాగస్వామివలే. ప్రజలు మారుచేసి విధంగా విధిస్తున్న పన్నులభారం కూడా ఈ ధరలు పెరగడానికిఒక కారణం. ప్రజలు కొనుగోలుచేసిన దృష్టిలో ఉంచుకొని అవకాశం వేసేకొని స్వపవహారంపెట్టడం అదీ ప్రజాభివృద్ధికొక అవుతుంది. అప్పుడేమిదో ప్రజలందరినీ ప్రజానాయకులు అప్పతారు. లేకపోతే ప్రజానాయక్వేమే పట్టాలను అడుగుతూఉతవుదు. ప్రజలకొనా అరుచులు, కేటలు, పాపులరుల తగ్గించి వేలలో మూపుతారని ఆశానా.

దగ్గరకు వస్తే పన్నానే, లేస్తే బతకవు అంటూ దానినహోదా
వారందరినీ బెదిరిస్తూ వెనకటికి ఒకరునవ కాలుం గనుపు
కునేసారట. ఒకనాడు ఒకపక్షి వైపుం చేసి ఆయన దగ్గరకువెళ్లి
నీ నీలబబు, ఏం చేస్తావో తెలు అన్నాడు. తీర వస్తే ఆయ
నకు రెండు కాళ్ళి లేచట. ఆ విషయం అందరికీ తెలిసిపోవడంతో
తమను బతకకాలుం ఒకరిని ఆలా బెదిరించాడని, తీవ్ర తమ
భయంకరంగా ఒడ్డి బ్రమే అనితెలిపాడని, ఆ తర్వాత ఆయన
మీరును కానీ, ఆయనను కానీ పట్టించుకునేవారో లేకుండాపోయె
రు అలాఅందరి పాఠకుల వ్యవహారాలై. పెంతుగుతున్న ధరలపై
ఇష్టపాఠం మోపుతూ, ఎప్పుడున్నట్లున్నట్లు ప్రదర్శించి కుటకాలతో
ఉండుతూ అంటూ ఉత్తరతమనూ ప్రస్తావించి కుతుకుతున్న పాలా
పెద్దలను చూసి సామాన్యుడు సైతం ముకుగునే వేరేనుకుంటున్నా
డు. ఇప్పుడే కాదు అధికారంలో ఏపార్టీ ఉన్నా ధరలు పెగగన్న
వాలానీ నీలంరితినానీ చెప్పడు, ఆక్రమ నీల్యలు చేసేసారాపై
చర్యలు తీసుకొని జైల్లకు పంపుతూనీ బెదిరించుట నీలజాగా
నానూనేయాయి. ఈ విషయంలో ఎప్పుడూ చర్యలు తీసుకోలేదని
చెప్పడు లేదు. రకరకాల చట్టాలు తెచ్చారు. జైక్వేవార్యులపై
జైల్లకు పంపారు. ప్రభుత్వపన్నా, అందరిలో వసనీనీ ఆధికారుల
పూర్తి ఆప్యవహారాలు గగగలాడే నున్నాయి లేకపోయేదు. వరం
గలో జిల్లాలో గతంలో వసనీనీ ఒక జాయంలో కరెక్టర్ ఆనాడు
నల్లజాజారుదారుల గుండగల్గి నీలిపోయేవాడు. ఆయన పెంపెడెడి
వారూ జైక్వేవార్యులీడ్లు గుండగలాడేవాడు. మిన్ను బెల్లలు అవసగ
యమై పూటాటానీ ఒక బాగానూరి అప్పట్లో జైక్వేనీ క్రొత్తమ
కొరక నృస్థిని బి ఇప్పానుసారంగా రేటు పెంచి ఆముక్కుంటుంటే
జాయంలో కరెక్టర్ నువ్వంగా నీల్లుంరింతో రైడ్ చేసి పట్టకొవడమే
కాదు పాలెడ్టాల్లు ఆ బదావానూరి నెక్కిన పేట్లెడిదియ్యారూయనీ
వరకు నడిపింతుకు తీసుకువెళ్లారు. ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నో
రాష్ట్రవాస్త్రంగా కూడా జరిగాయి. వాటి గురించి కళ్లుపక్కలుగా
చెప్పకునేవారు. నల్లజాజారుదారుల గుండెల్లో కొండుం ఆధికారుల
నీలిపోయేవారు. ఆలాంటి ఆధికారుల పేర్లు నడిచేనే జైక్వేవార్యు
టరలు వసికోపోయేవారు. ప్రస్తుతం అలాంటి ఆధికారుల లేరి
కాదు.కానీ వారి విధులున్న నేస్తున్నా చేయవీవ్వడు లేదు. ఆస్తిని
టిలోనూ మిలిమిదిన రాజకీయనీవనీ, తమ సినాపూర్లుకు, ఒడ్డి
కు లోగనిన నువ్వరులను బులిదీటతో శంకరించుకొన్నాడు పట్టి
స్తున్నారు. ఈసగనూజూ వ్యాపారుల కూడా తమకు ఆస్తిపై
ఆధికారులను బులిదీయేయింత తమకు ఆస్తివిధారా ఆనుకులాలా
కాక ఇప్పుడెవ్వరైన వారికి పోస్టింగులు చేయించుకుంటున్నారా.
రాజకీయ నీలికారులు లేకుండా పోస్టింగుల కాని దురద్రుష్టువు
వసినీతులు దానిరించాయి. ఇది ఇప్పటికీప్పుడు ప్రారంభం కాక
పోయినా రెండు,మూడు రోజులుగా జరుగుతున్నా ప్రస్తుతం
కారాగారానీ చేరిపోయేయిన చెర్మియ్యాల,అందుకే పాకుల ఆరు
పులు తప్ప చుర్రుల నామకావాలా మిగిలిపోయినాయి. పాపన్న

కరో తప్పజరసర లేకుండాపోతున్నది. గతంలో ఉన్న భయభక్తుల నేడు కన్పించడం లేదు. ఆందుకు ప్రధాన కారణం రాజకీయంలో కోటిపాత్ర వహిస్తున్న కొందరున్నవారు. మరికొందరు అక్రమవ్యాపారులతో మమేకంకావడమే. వారి ఆందంనడలతో ఈ అక్రమవ్యాపారులపై విజృంభిస్తున్నారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో టాలూకే నాయకులే కుటుంబ సంభ్యులపేరుతో వ్యాపారంవేస్తున్నవారు కూడాఉన్నారు. వీరిపై కొత్త విషయం కాదు. వారి ఈ సంప్రదారం రామనామ పెరిగిపోతుందనడం ఆందోళన కలిగిస్తున్న విషయం. రాజకీయమే వ్యాపకంగా తీవ్రమే వారి సంఖ్య క్రమమే తగ్గిపోతున్నది. దబ్బే సంపాదన ధ్యేయంగా మారుతున్నది. ఎన్నికలు కూడా అలాగే సరంపించడం చెందుతున్నాయి. ఇందులో ప్రజల బాధ్యత కూడా కొంతవరకు ఉందని చెప్పవచ్చును. పెట్టుబడి, సంపాదన, తిరిగి పెట్టుబడిగా రాజకీయం ఒక విషయమయంగా మారింది. దీంతో కొందరు బూడావ్యాపారులతో మరికొందరు రాజకీయనాయకులు అవతానావన సంబంధాలు ఏర్పరుస్తున్నాయి. వీరురకు ఈ భారంపంరా ప్రజల భరించక తప్పదనలేదు. దీంతో ఎన్ని కేటలు

పెట్టినా, మనస్సు హెచ్చరికలు చేసినా తమను ఏమీయలేకనే దీమా అక్రమవ్యాపారుల్లో పెరిగిపోయింది. ధరలు పెరగడానికి ఇదొక ముఖ్యకారణం. ప్రద్యోగవేగిలతోపాటు మార్కెట్లో విదేశీ మూలశాఙ్గం ఉండేది నిర్బంధం. సరకులు రూపస్వంగా లభిస్తున్నా, కృత్రిమ కొరత సృష్టింది ధరలను ఇజ్జానుసారంగా పెంచడం వంటిదిగా వస్తున్నది. రైతులవద్ద ఉత్పత్తులు ఉన్నప్పుడు ధరలు పెరగకపోతే అతని ప్రయత్నం చెడ్డే. రైతులు ఆలయదూర తమ ఉత్పత్తులను అమ్మకంకు తల్వాల కోరికనుకుని చేస్తున్నప్పుడు ఇవే ఉన్నా ఉన్నా ధరలు పెంచే పట్టాకర్లు ఆలయదూర వస్తువులను, సామానాలు, కరదీపపు, పెనర లాంటి వస్తువులనును రైతులవద్ద నుండినిదీ ధరలకు వినియోగదారులకు వే విత్తయింది ధరలకు తేడాను వరికొట్టి ఒక్క యేడాదిలోనే వేలాది కోట్లయినా ఉంటు ఉంటున్నది. ఉ వివిధం పాలకులకు కూడా తెలియనిదికాదు. అప్పుడప్పుడు ప్రజలలోను వ్యాపారులను పాత్రలు పాత్రలు ప్రకటనలు చేస్తున్నా ఒక్క మరేమీకాదు. ఆ లాభి వవరో ఆలాంటిది. ప్రస్తుతం కనీసీ ఎరుగనరీతిలో పెరిగిన టపాలాధరలను వరికొట్టి ఎన్నోసార్లు పెరిగిన విషయము తెలుగులో మరలం. మార్కెట్లో ప్రస్తుతం కిలో టపాలా వద నుండి రెండో వదలం రూపాంతరముకొని అమ్మకంబులన్నా వ్యాపకంగా రైతుల

పట్టే కొనుగోలు చేస్తున్న ధర నల్లరై రూపాయలు మించి ఉండవలసి లేదు. ఉత్పాదన తీసుకోండి ప్రపంచవ్యాప్తంగా కన్నీరు పెట్టేస్తున్నది. కానీ వనపర్తిలో వండించిన పంటకు ధరలేత అవకాశాలు లేవు రైతులకు పెట్టే పాదపీనుస్సాగు. ఆకుయారినో ఆవిష్కరిస్తే ఉత్పాదకావార కేంద్రంగా పేరున్న నాగోడ ప్రాంతంలో కిలో ధర రూపాయలుంటే మూడు రూపాయలవరకు పంటకుతుంది. గోరూపూరిలో రాజేంద్రవహినీ అనే రైతు 512కోడి ఉత్పాదించే మార్కెట్లో విలువయినా ఆకునపేటికీ కేవలం రెండు రూపాయలు నల్లరై తోమ్మిది పైలులమాత్రమే వచ్చాయి.రవాణా, కూలి, తూకం చేసే సేవలు,మార్కెట్ కి విషవలు ధోను ఆయనకు పదిహేను రోజుల తర్వాత రైల్వేలో పంపించి ఆ వ్యాపారి రెండు రూపాయలు తీసి ఇచ్చాడు.ఇదే ఉదాహరణ మాత్రమే. ప్రతిపంట విషయంలోనూ ఇదేపద్ధితీతి.బియ్యన్నో తీసుకోండి తెలంగాణలో గతంలో ఎప్పుడు లేని విధంగా వపంట అదనంగా సాగు అవడం, దిగుబడలు కూడా అధికంగా వచ్చాయి. మున్నేటి దియ్యం ధరలు తక్కువగానే అంటుతున్నాయి. వ్యాపకంగా మున్నే జటు ధరలను అదుపు చేసే రైతులకు గట్టిబాటు ధర అందించే, మరోవశ్యత చేపడమన వలసి ఉన్న దీతో నిత్యావసర వస్తువులను అందించే రేషన్ షాపుల వద్ద తిని మన పద్ధతి ఎంతో విజయశీలంగా.1965లో భారత ఆర్థిక సంస్థ (ఎఫ్సిసి) ఏర్పాటుచేశారు.మార్కెట్లో ధరలు పడిపోయినప్పుడు ఆ రైతుల సమస్యలకుడా వారి వద్దనుంచే ప్రభుత్వం ప్రత్యేకించిన మద్దతువస్తువు ఎఫ్సిసి కొనుగోలు చేస్తుంది. మిల్లెట్ల కొనుగోలు చేసిన ధాన్యంలో కూడా కొంత శాతంబిడిగా ఎఫ్సిసి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ధరకు రైతుగా ఇవ్వాల్సిందిగా నిబంధన ఉంటుంది. అలా తక్కువధరలు సమస్యలకుడా వివిధంగానూ ఒక థారం వడకుతూ ధరలను అదుపుచే ఉంటుంటే, ఇదే తవకట్టే పేద, బడుగు,బలహీనవర్గాలకు నల్లదీ కింద అంటించే కార్యక్రమంలో ఎఫ్సిసి కీలకపాత్ర వహించింది. అలాగే ధరలను అదుపు చేసేందుకు నల్లబజారుకు తరలించుతూడా కట్టడివ్యవస్థ వర్తమా చేపట్టారు. అందులో భాగంగానే నిత్యావసర వడ్డలూను అవకాశిచ్చారు. ఇలాంటి ఎన్నోవర్తమా తీసుకోవడమేకాక, తమ ఉత్పత్తులను రైతులే నేరుగా అమ్ముకునేందుకు ప్రత్యేకించా రైతు బజారు ఏర్పాటున్న ప్రవేశబజారు. ఇదేమీ ఆశించిన పరితాలా వ్యాపారవేదికలున్నాయి. రైతుబజారులను గూర్చలే ఆశించినవకు నల్లరై. ధరలు పెరగడంలో తిరాపాపం తలాడికెడు ఉన్నట్లు తెలిస్తే,ద్రాక్ష ప్రభుత్వాలూ రెండు భాగాన్నామలే. ప్రజలు మోయలేని బిడ్డ కొని విడిచిస్తూ వస్తులుభారం కూడా తన ధరలు పెరగడానికి వేగ కారణం. ప్రజల కొనుగోలుశక్తి పెరగడం ఉపయోగం అవగాహన చేసుకొని వ్యవసాయంచినప్పుడే అది ప్రజాప్రభుత్వం అవుతుంది. అలాపటి వారి కాకాయకునుపుతారు. రేషన్లో ప్రజాప్రభుత్వం వట్టయిందే వట్టయిందే కాకాయకుని ఆదా. ఇప్పటికైనా ఆరుపులు కేలు, మామిడిలు తగిలి చేతలే చూపుతారని ఆశిద్దాం. ●

స్వయంకృతాపరాధాలే వైపరీత్యాలకు మూలం

[illegible]

విశిష్ట రచయితలు

ప్రవాహం వేగానికి కొట్టుకొనిపోయిన వైస్రంగ, ప్రత్యక్తి ధర్మానికి మానవుడు వ్యతిరేకంగా వెళ్ళినట్లుయిన ' ర కెన్నెన' సమస్యలను ఎదుర్కొంటాడో అర్థజానప్రదేశ్ ఒక మంచి ఉదాహరణ.

ప్రకృతి తన ధర్మాన్ని పాచిస్తూ తన భూమి మీద ఉన్న సమస్త జీవరాశులను సమానంగా జీవించేలాతనను ఏలుటను నిర్దేశిస్తుంది. తన ప్రకృతి ధర్మాలు తెక్కోచేయకుండా మానవుడు మధ్యలో ప్రవేశించి ఆ ధర్మాలు తన కాలరాస్తూ ప్రకృతికి వ్యతిరేకంగా తనను అనుకూలమైన కృత్రిమ వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంటున్నావాడు. తన తర్రోజులో ప్రకృతికి మానవునికి మధ్య అనేక సమస్యలు పోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఆ సమస్యలకు మానవుడు కాణాజ్ఞ మిగతా జీవులను కూడా కోల్పోయే పరిస్థితులను కల్పిస్తావాడు. తమ ధర్మాన్ని మళ్ళీ నిలబెట్టుకనేయాలి తమ ధర్మాన్ని తనసాగించేందుకు

ప్రకృతి, మార్గావరణం సమతలస్థం చేసుకోవడానికి చర్మరలును చేపట్టుతుంది. అందులోని భాగాలు ఈ రక్తస్థన మార్పుననే ప్రకృతి వైవర్తకాల్కులు మనం భావిస్తున్నాము. ఈ వరదలు రావడానికి ముఖ్యకారణం ఉడతపడు నీలివేత. రెండో కారణంమనవన ఆక్రమణ అశాస్త్రీయ నిర్మాణాలు. నీటికి సరైన దారిని వదలకుండా చేసినట్లైతేగర్భావలను వదలకుండా ఆ తర్వాత ఇబ్బందికొట్టేవరకు దానికీ తాటాడాలు. వాహనరతు మార్పుననే వచ్చే ఆవిర్భవస్థి వర్ష వాతం. స్వాగృహారత మానవమార్గచక్రం అతి కంపవస్థి. కెప్టెన్ భరణంనే వచ్చిన ఆధిపత్యపాతం అతి కంపవస్థి. కెప్టెన్ భూమిపైను మానవరణ మార్పులవల్లవచ్చిన అలాల కంపవస్థి. ఇప్పటికైనా వానమనం గుణభావితమైనా ప్రకృతి తనను చికిత్సలోగొండు ప్రకృతికి విరుద్ధంగా నడవడమండ ప్రకృతికి సమోద్ధానంగా ప్రకృతి నీలలో భూభాగమునానని రేలంబే మానవమని అన్ని నూతన తెలుసుకుని విరేచితకే ఇలాంటి వర్షవృసానాలను పవిత్రా దాకతప్పుడు. ఈ సమయం ప్రకృతివైవర్తకాల్కు ప్రతి సమస్తరం ప్రపంచవ్యాప్తంగా భూనస్తనే ఉన్నాయి. దీనికి మానవ స్వయం క్రూరమందుకు కారణం. ప్రకృతి రక్షణకర్తలైడి మానవ దృక్పథ కలాపాలు జగత్తుని, జీవమనలని అయినా వాటిని హస్తాంతరే పెట్టుకుని ముందుకు ఆడుగులు వేయాలి ఉంటుంది. ●

ప్రజావాక్కు

చర్చలేవి?

[illegible]

ఇన్ని సమయంలో వ్యవస్థలు లభించనూ?

ప్రజల వద్దకి పాలనలో భాగంగా గ్రామ సచివాలయ వ్యవస్థను తీసుకొచ్చామని పాలకులు చెబుతున్నారు. అలాగే పట్టణాల్లో, నగరాల్లో కూడా వార్డు పాలనాయోలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ వ్యవస్థ అందుబాటులో ఉండగా ఇంకా వలంటీరీ అవసరం ఉన్నప్పుడు? వ్యవస్థ పెన్నె పెన్నె ఉన్నప్పుడు గ్రామసచివాలయం దగ్గర నిర్దేశించవచ్చు. ఇంతకన్నా వలంటీరీ అందిస్తున్న సేవలు ఏమనగా,యోధిరాజుగిరిలో ఉనికివహించిన సిబ్బంది యేమిచ్చు కరక. అంతగా అవసరం ఉన్నప్పుడే ఒక సచివాలయంలో ఒక వలంటీరీను నియమిస్తే సరిపోతుంది?కనలంటిస్తే ప్రభుత్వానికి ఉన్నదానికంటే కాకుండా అలాంటి వారు ఎవరికీ జవాబుదారీ కాదు. వారిలో కొన్ని అధిష్టిక శక్తులు వోలంటీరీలను తీసుకొని వెళ్లడం తీసుకువస్తున్నారు. వారిని రాజకీయ అవసరాలకు వాడుకుంటామనికొంతవం నియమం. వంం టీర్తకు ఇవ్వేనేతనంతో ప్రజలకు ఉపాధానాన్ని సమయం సమయమిస్తే సేవకుంటుంటా వారి పట్లకాదుకాదునని మీదే బోధించవచ్చు.

ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలేవి?

తేదినూ జరుగుతున్న రైలు ప్రమాదాలు ప్రజలను బెదిరితెలిస్తే సున్నాయి. అత్యవసరం వస్తున్న సుదూర ప్రాంతాలకు శిక్షే వారు ప్రాణాలను తెగిరించి జనరేలేకగోల్డే రైలు ప్రయాణం చేస్తున్నారని. జీవితం పోతున్నది థానాలోనే కోరవలసిందే అన్నప్రేమ ప్రమాదానికీ, భవనగరి సమీపంలో ఫలకేనూ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలులో మంచులు వెలగడానికీ, భువనగిరిపాకే తోడు మానవ తప్పిదాలకీ కారణం అంటూ నిపుణుల కమిటీ తేల్చింది. రెండూ ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్లో. రోజులకీ కూడా ప్రైవేట్ రైల్వేలకీ సేమే చురులు చేస్తున్నారు. అయినప్పటికీ భద్రతా ప్రమాదాలు అంతంత మాత్రంగా ఉన్నాయని ప్రయోజితులు అభిప్రాయపడ్డారు. రైల్వే ట్రాక్ డివీజన్లో భారీ సులువు భద్రతా ప్రమాదాలు వాటింపబడుతున్నాయి. వాటిని గణగా పర్యవేక్షించాలి లేదన్న నిపుణులు వాదనలు.

అంతిమతీర్పు ఇచ్చేది ప్రజలే

గుజరాత్ రాష్ట్రం మోడీ, పాల న్యాయం. ఆకర్షి ప్రజలేకాదు
పోలీసు విభాగం, న్యాయవ్యవస్థ, అధికార యంత్రాంగం
మొత్తం అంతా వారిద్దరి చేతుల్లోనే ఉంటుంది. పనిచేసే
వారందరూ వారి మునుపులే ఉంటారు. వీరిని అభిమన్యం చే
వారకుంటారు. మోడీ, పాల చెప్పినట్లే చేస్తారు. గుజరాత్
హైకోర్టులో రాహుల్ గాంధీకి అనుకూలంగా తీర్పు వస్తుం
దని ఏలక్టరల్ అసెసర్లు. ఈ తీర్పు ముందు ఊహించినదే.

మనకి ఈ విషయంపై కచ్చిత స్థానావగాల సులభం కాదు సుమా... కరం ఉండని, దీని వెనుక వైదీశీ, పాత్రల వాస్తవ కూడా ఉండని చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇటు వంటిదీర్లేదే, అటు సానీటీవల్ తీవ్ర కల కలం రేపాయి. అలాంటి ఉదాహరణ వ్యాసాలు ఎంతవరకు ఆస్పత్రికి వ్యతిరేకంగా వ్యాప్తిపడతాయో వంటిదీర్లే వ్యవస్థపై చర్చకు మనకి కారణం ఉన్నాయి. అలాగే వంటిదీర్లే వసరలో వారి విధుల పనుల దీని? ప్రజల వ్యక్తిగత డేటా వారి వస్త్ర ఎందుకు ఉంటోంది? వసన చేసిన వ్యాఖ్యల్లో నిజజానెత్తి వంటిదీర్లే వ్యవస్థకు ఉన్న నిబిడత ఎంతో? ఆస్పతానాల్లో ఇప్పుడు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా చర్చ జరుగుతోంది. నిజానీశీ ఎంపావంకంగా ఉన్న వంటిదీర్లే వస్త్ర నిజంగానే ప్రతి ఇంటికి ఎంపావంకించిన వ్యక్తిగత సమాచారం మొత్తం ఉంటుంది. ఒక ఇంటిలో ఎంత మంది ఉన్నారో, వారిం చేస్తారో? ఆదాయం ఎంతో? యువపితృయవతుల ఎంతమంది? వారిం చదువుపాతకార్యం? ఎక్కడ ఉన్నారో? ఇంటి? తీరేతువుపాతకార్యం?

ముద్రితరీతి రవికృష్ణ

ఉన్నాడా? వారికి ఆదాయం ఉందా? ఎవరిపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు? ఆస్తులు, ఆప్పులు, స్థానం వివరాలు ఇలా ఒకటేమిట ప్రతి మనిషికి సంబంధించిన ప్రతి సమాచారం ఒక్క క్షిణిలో వాళ్ళ కళ్ళకి కనిపిస్తున్నది. మరి ఈ ప్రజల వ్యక్తిగత సమాచారం సంఘవిధిలో వాళ్ళకు చేరకుండా రాష్ట్రప్రభుత్వం ఏమైనా చర్యలు తీసుకుందా? రాష్ట్ర ప్రజల వ్యక్తిగత సమాచారానికి ప్రభుత్వం భద్రత కల్పించిందా? అనే విషయంపై ప్రభుత్వమే సమాచారం చెప్పాలి. పవన్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు ఆధారాలు కావాలని అడిగే హక్కు ప్రభుత్వానికి ఎంత ఉందో వాలంటీర్ వద్ద సమా



కానానీ మేము కల్పించిన భద్రత ఇదని ప్రభుత్వం ముందుగా చెప్పాల్సి ఉన్నప్పుడు, వలంటీర్లు ఎంతవఱకుం ఒడితీశాడు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, వలంటీర్లకు సత్కర్మా నాగరంగిణి ఉన్నందున తేడా ఉంది. అందులో నందించా రేదు. ఎందువంటే ఉద్యోగులు రాజ్యాంగం వ్యవస్థకు చెందిన వారు. వలంటీర్స్ జగన్ సొంత దగ్గరనుంచి చెందినవ్వకులు మీ నియమావళికి ఎటువంటి నిబంధనలే లేవు. అదే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులైతే రాజకర్షణలో ఉట్టిపడ్డ కావాలి. ఇంటర్వ్యూను ఎదుర్కొని అందులో సెలెక్ట్ కావాలి. అదే వలంటీర్లకు అలాంటి ఎలాంటి పరీక్షలే లేవు. ఇంటర్వ్యూ అనలే ఉండవు. వాటి ఉదాహరణ అతడే ఫైనాన్సియల్ అడ్మినిస్ట్రేటర్. అపార్థ కార్యక్రమం ఉన్నప్పుడు. వలంటీర్ అనే వ్యక్తికి ఎలాంటి బాధ్యత లేదు. అతనికి మించి పరీక్షలు లేవు. అది ఏమన్నా పట్టభద్రత లేని వ్యవస్థ. వారు ఉద్యోగులు కాదు ప్రభుత్వమే పట్టభద్రులు చెబుతోంది. వారు నీకులని చెబుతున్నారు. మని ప్రభు

స్వర్గా వద్దే ఉండాలన్న రహస్యం పరమ డేదా వారిది ఎలా బస్సు త్వారా అన్నదే జ్యోతిష ప్రధానప్రశ్న. ప్రతియార్జిత జ్యోతిష ఓ వలం దీర్చును ప్రభుత్వం రాగానే ఎప్పుడూ చెకారు. బక్కో చుండదీర్చు ను. ఐదువేల బిచ్చపు నెలకు బస్సున్నారా. వారో 90 శాతం మంది వచ్చి కార్యక్రమనీ మొదటే వలందీర్చే నారీహాత్య ప్రక్రియను చూపుతున్న విజయస్థాయిరెక్కె ప్రకటించారు. అయితే ఎవరు చెప్పా కూ చెప్పకపోయినా ప్రతి సందర్భంలోనూ వెనకబడినవీటి ప్రకారప్రకరణా ఉన్నారన్నది బ్రజలండలో తెలిసి విషయం. ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడు లేదా సింప బహిరంగ సభ దేశపు సమస్యలు ఓడబడు. ప్రజలను సందేహించడం కూడా వలం దీర్చు చేస్తున్నారు. వైసీపీ నభకు లేదా ప్రభుత్వం రోహపున ఎప్పుడూ చేసే నభలకుతల వరదలో లభిచూచును రాహత్యే వారి పభకాలను కటికేసే అభిచూచు నుండదీర్చు ఉంది. అలాగే పభకాల లా లభిచూచునీ సిఫారును కూడా చేయవచ్చు. ఇదే వలందీర్చి అంటే. నీకానీ వలం దీర్చుక జలాతిని వాటిన్న ఎప్పుడూ వచ్చు ఉండదు. ప్రభుత్వవరంగా లభిచూచునీ లోగించాలన్నా కొత్తగా బావాలన్నా అనేక వివిధానాలు ఉండాయి. వాటిని వాటినిలాగి ఉంటుంది. వారి జ్యోతిష అభిమేలే వలం దీర్చి కావడంవల్ల నభలను వహించి. వాటిని నలంబంబి అనే వాడు నీ వివరించారు. వలం దీర్చు కనానాగోళ్లలో ఎన్నో అలోపణలోచ్చాయి. వలం దీర్చు అనేక రామ క్రిమినలెస్వర్లో నిండుతలగా మారారు.దీంతో ఆ వ్యవస్థ నుంచూ నేరపునెవ్వరినూ మారతలేనన్న అలోపణవలం దీర్చి వినిపిస్తున్నాను. వలం దీర్చి అంటే స్వస్థంనా కాదా? డబ్బులు ఎలా పావారు? వలం దీర్చి తప్పు చేసే ఎవరు క్షేపిస్తారు? వలం దీర్చి లభిచూచునీ ఎంపిక చేయడమనేదా? జాప్యతల నిర్వర్తి చాల్చి నభవనానీనబ్బుంది ఎందుకంటారు? అనే వలం దీర్చి అనేకమాలన్న హైకోర్టు దాఖలను హైకోర్టు సందించిన ప్రశ్నలు. వాటిలో ప్రమాదానీనబ్బుందా గెలిచిన వాడు మెంబరు. క్రిమినల్ జైలులో కట్టించి ప్రభుత్వం. ప్రమాదానీనబ్బు వ్యవస్థలో గెలిచిన ప్రజాసేవ చేయదానీ నాయకత్వలక్షణాలన్నీ వాడు మెంబర్లకు తీరాల కూడా బస్సుని ప్రభుత్వం వాళ్ళ కార్యక్రమకు మాత్రం నెలకు ఐదువేల రూపాయలు ఇచ్చి వాళ్ళకోసం వాడుకుంటోంది. నెలకు చేసేది వాళ్ళు చేసి. తీసుకున్న ప్రభుత్వం కూడా. ●

అధిల్ పేజీకి

ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు వంపగోరేవారు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు వంపగలరు. e-mail : editpage@vaartha.com

చట్టబద్ధత లేని వ్యక్తి
నేను కాదు కనుకనే

నెలకు ఐదువేల రూపాయలు ఇచ్చి పార్టీకోసం వాడుకుంటోంది. వారు సేవకులని చెబుతున్నారు. మరి ప్రభు వారు చేసేది పార్టీపని. తీసుకునేది ప్రభుత్వ జీతం. ●

1



ఎంపి విజయసాయిరెడ్డికి ఘన స్వాగతం పలికిన బెండాళం పద్మావతి
విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

విశాఖ విచ్చేసిన రాజ్యసభ సభ్యులు వైఎస్ఆర్ఎస్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి పి.విజయసాయిరెడ్డిని విశాఖ రైల్వే స్టేషన్లో ఎంపి, ఎంపావ్ఆర్ఎం డైరెక్టర్ ఏపీ కళింగ వెల్చేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ వైఎస్ఆర్ఎస్ మహిళా జోనల్ ఇన్చార్జ్ బెండాళం పద్మావతి ఘన స్వాగతం పలికారు.

ప్రతి మహిళను వ్యాపారవేత్తగా చేయడమే జగనన్న లక్ష్యం
ఉమ్మడి జిల్లాల సమన్వయకర్త వైఎస్ సుబ్బారెడ్డి



విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్రంలోని ప్రతి మహిళను వ్యాపారవేత్తగా చేయడమే జగనన్న లక్ష్యమని ఉమ్మడి జిల్లాల సమన్వయకర్త వైఎస్ సుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం ఆయన జీపీఎస్ మెప్పా ఆర్డర్ లో స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యులు ఏర్పాటు చేసిన జగనన్న మహిళా మార్కెట్ స్టాల్స్ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమ్మడి జిల్లా సమన్వయకర్త మాట్లాడుతూ దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి మహిళల కొరకు అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని అందులో భాగంగా ఆనాడు **మిగతా 10లో**

రూ. 4.85 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు మేయర్ శ్రీకారం
బర్హాక్యాంపులో ఇప్పటికే పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు



10లో

11వ వార్డులో జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమానికి హాజరైనా మేయర్
తూర్పు నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త అక్రమాని విజయనిర్మల




శనివారం, 14 జూలై 2023

మళ్ళీ వైఎస్సార్స్పికి జైకొట్టిన రాష్ట్ర ప్రజలు
-జగన్ పాలనపై 56శాతం ప్రజలు అనుకూలం - పోల్ స్ట్రాటజీ గ్రూప్ సర్వేలో వెల్లడి: ఎంపి విజయసాయిరెడ్డి



జగదాంబ, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఇప్పటికప్పుడు ఎన్నికలు జరిగితే జగన్మోహన్రెడ్డి సారథ్యంలోని వైఎస్సార్స్పి మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తుందని ప్రఖ్యాత పోల్ స్ట్రాటజీ గ్రూప్ సర్వే వెల్లడించిందని రాజ్యసభ సభ్యులు, వైశాఖ జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా శుక్రవారం ఆయన పలు అంశాలు వెల్లడించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్రెడ్డి పాలనపై రాష్ట్రంలో 56 శాతం ప్రజలు అనుకూలంగా ఉన్నారని సర్వే నివేదికలో వెల్లడించినదని ఆయన అన్నారు. టిడిపి-జనసేన పార్టీలకలిసినా మళ్ళీ అధికారం వైఎస్సార్స్పికి దక్కుతుందని అన్నారు.

తీర్థ పథకాల క్రెడిట్ తీసుకునే ఆసక్తి ఎపి ప్రభుత్వానికి ఎంత మాత్రం లేదు

కేంద్రప్రభుత్వ పథకాల నుంచి క్రెడిట్ తీసుకునే ఆసక్తి జగన్మోహన్రెడ్డి సారథ్యంలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి ఎంత మాత్రం లేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర బిజెపి నూతన అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి గ్రహించాలని కోరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక కేటగిరీ స్టేట్స్, రైల్వేజోన్, వైజోగ్నీల్ ఫోటో ప్రైవేటీకరణ చేయకుండా ప్రభుత్వ సంస్థగానే కొనసాగించడం, పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తిచేయడం, **మిగతా 10లో**



ఎంపి విజయసాయిరెడ్డిని విశాఖ విమానాశ్రయంలో అధిక సంఖ్యలో వైసీపీ శ్రేణులు ఘన వీడ్కోలు పలికారు. (ప్రభాతవార్త, విశాఖపట్నం)

ఎపిలో వెయ్యి ఎకరాల్లో టాయ్ పార్క్
-టాయ్స్ ఎక్స్పోజిషన్గా ఆంధ్రప్రదేశ్ -గ్లోబల్ ఈ-కామర్స్లో అడుగుపెట్టిన పల్స్ప్లష్ - లాంఛనంగా ప్రారంభించిన మంత్రి అమర్నాథ్



ద్వాక్రా మహిళలను మోసం చేసిన చంద్రబాబు
- వలంటీర్ల వ్యవస్థపై పవన్కు అవగాహన లేదు - మెప్పా అర్బన్ మార్కెట్ ప్రారంభోత్సవంలో టిడిపి ఛైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి



ప్రజలు ఇబ్బందులు పడకూడదు
-జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమంతో ప్రజలకు మేలు - పశ్చిమ నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త ఆదారి ఆనంద్కుమార్



ప్రభుత్వ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను తూర్పారబెట్టిన పురందేశ్వరి



10లో

విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం 47వ వార్డులో జగనన్న సురక్ష క్యాంపు
ప్రజల వద్దకే పరిపాలన కె కె రాజు వెల్లడి



విశాఖపట్నం, జూలై 14, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి ఆదేశాలు మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జగనన్న సురక్ష క్యాంపు కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం 47వ వార్డు రంజీవ్ స్టేట్ స్కూల్ హాల్లో డా.అంజెద్దూర్ విగ్రహం వద్ద జగనన్న సురక్ష క్యాంపు జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త రాష్ట్ర నెట్ క్యాష్ చైర్మన్ కె కె రాజు **మిగతా 10లో**

ప్రతి పౌరుడికి మేలు చేయాలనే సంకల్పం
జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమం అంటున్న మాజీ మంత్రి ముత్తంశెట్టి



పేదల పక్షపాతి జగనన్న అంటున్న మాజీ మంత్రి



సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డిని కలిసిన విద్యాశాఖ అధికారులు, ఉపకులపతులు



పంచకర్లను వదులుకొని వైసీపీ తప్ప చేసిందా !?

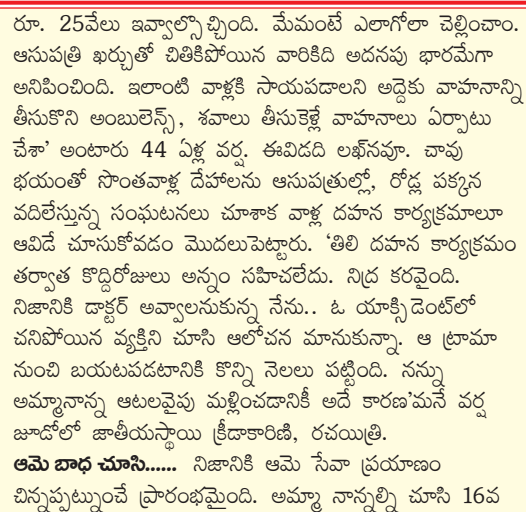


- ముఖ్యనేతల అతిథిమాతో పార్టీకి ఎదురుదెబ్బలు - వూహాత్మకంగానే సాగంపరా!? - ముందే తెలిసినా మిన్నకున్నారు - కొత్త అడ్డుకుడి కోసం వెతుకులాట - డ్యామేజ్ కంట్రోల్ కోసం రంగంలోకి సుబ్బారెడ్డి **10లో**

మెప్పా మార్కెట్ను ప్రారంభించిన టిడిపీ ఛైర్మన్ సుబ్బారెడ్డి



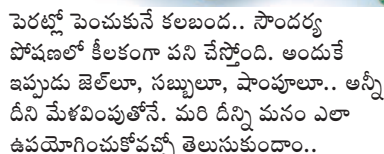
పంచకర్ల రమేష్బాబు చూపు జనసేన వైపు
-అందరి అభిప్రాయమే తన అభిప్రాయం అన్న పంచకర్ల **10లో**



పిలు నుంచే మత్స్యమితల తేనెవారు. ఇల్లులేని వృద్ధులను ఆదరించి ఆకాహ్లాదం చేర్చడం, ఆహారం వైద్యసాయం అందివ్వడం చేసేవారు. 2015లో 'ఏకే కోవీడె వసే థీ' సేవాసంస్థని ప్రారంభించినది వారికే. 'కోవీడె' నుంచి అంతిమ సన్మానం కార్యక్రమాల్ని దానిలో చేర్చారు. 'లభోపహా మెడికల్ హాట్'. ఎన్కౌన్టర్స్ ముగించే చికిత్సకు వస్తుంటారు. నయమయ్యక అంబులేన్స్ అవసరమైనా, చనిపోయిన శరీరాన్ని తీసుకోవా లన్నా పేదవాళ్ళకి తలకు మించిన భారం. అలాంటివూ, వైద్యపరీక్షల కోసం శరీరాలు ఇచ్చినవాళ్ళు. ఎవరికైనా సరే అంతిమ యాత్ర గౌరవంగా జరగాలి. దాదాపు ఏకేల

అంత్యక్రియలు చేశా. వారివారి మతాలా కనుక్కొని మరీ నిర్దుష్టానానని అలాగ చదువుకు దూరమైన పేదపిల్లలకు స్కూలు బాట చూపేస్తున్నారు. కొవిడ్ నమయంతో తండ్రికి అంత్యక్రియలు చేస్తూ రోదీస్తున్న వామదేవి ఊరదీగంటే. "నన్ను తమ్ముడు, ఈ రోజు నాన్న.. ఇప్పుడే అన్నయ్యా చంటియూడన్న వాడొక్కడే. అమ్మలాగంటే తెలియదు. బంటరుగా మిగలానని వెళ్లి వెళ్లి, ఎవ్వీందో. కొవిడే తర్వాత అలాంటి ఎందరినీ చూశాక బంటలైన పిల్లలకు ఇదారం చూపిందడం, చదువు చెప్పిందడం ప్రారంభించినదండూ. తన సేవలకు ఎన్నో పురస్కారాలయిచున్నాడు. ప్రతిస్థాపక డిప్యూటీ జాబితాయాన చోటు దక్కించుకున్నాడు. ఇప్పుడు కన్నీడయి... ముందట్టే నా సొంతడబ్బులే తర్వాత సోపర్ల మీడియా నాంబం తీసుకునేవాడన్న డబ్బు రూపొజాన కాదు.. మాట, వస్తు ఇలా తొలిన రూపంతో సాయపడమనేవాడన్నా. ఇతర ఎన్జిజిలు, ప్రభుత్వంతోనూ కలిసి నడుస్తున్నానని వద్ద

సాంత్వననిచ్చే కలబంద !



▶ మొదటిపలు చట్టానా, అవి హోదాకా వాటి ముందుపలు కనిపించినా.. అమూల్యంలో అందోకా మొదలపలు ఉన్నది. వీటిని తగ్గినప్పుడు కలబందపలు మించింది లేదంటారు. సౌందర్య నిపుణులు కలబంద గుజ్జులో రెండు చుక్కల కానీనానా కలిపి ముఖానీల రాయుంది. దీని కానీనా అలానే వర్ధిల్లి నవ. చర్మానీల పోవడం అంది ఉపకామనం కలుగుతుంది.

▶ అలానానా జేట్ సూర్యకాంతి వేళ్ల కమిలి పోయిన చర్మానీల సూర్యకాంతి వేళ్లకనవుంది. అతినీల రోహాన కిరణాల వల్ల దెబ్బతినే చర్మానీల జాగుచేస్తుంది. దీనిలోనే యాంది ఇన్ఫ్రారేడ్ గుణాలు వావును తగ్గినానా.

గాయాల మననా చేస్తాను. ❏

- ▶ కలబందలోని యూదీ ఆక్సిడెంట్లూ, పోవకాల చర్మ్యాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా కాచాల్సిన పోషణను అందిస్తాయి. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జులో అంపికా ఒడిమీట్, పేదా తేనె కలిపి ముఖానికి రాని ఆరసయ్యవడి. ఆపై చల్లదీ నీళ్ళతో కడిగేగ్గి మోమ మెరిసపోతుంది.
- ▶ చయును ముగ్గున వారిలా ముఖంపై గీతలూ, ముదతలూ కడిగిస్తోంటే. కలబంద గుజ్జులో కాస్త పెరుగు కలిపి ముఖానికి రానీయండి. ఇలా కలబంద చేసుంటే నమస్కర దానవుతుంది.

చిటపట
చినుకులను
నందించాతి. తడవకుండా
నిబోవాతి. కొత్తగా ఉండాతి.
గానిపించాతి. మబ్బు పట్టి
యమైన ముసురు పట్టిన
నినా ద్రెస్ కు ఆద్రెస్ గా ఉంటు
న్నేగా గడిచేయాలనుకునేవా
నరే వాటరే పూఫ్ పాంచోస్
రెడీ టూ వేరేగా
ఆకట్టుకుంటున్నాయి.



బత్తాయిలు,
నిమ్మకాయల్ని పదినిమిషాలు
వేడినీటిలో
ఉంచితే రసం
ఎక్కువగా వస్తుంది

ಚಲಿ ಚಿಟ್ಟಾ

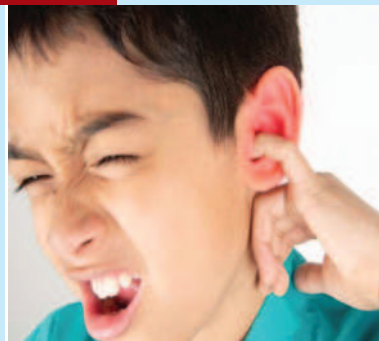
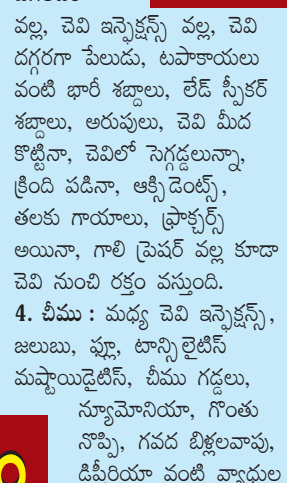
కారణాలు : స్వచ్ఛాకాశం న్యూమోనియా, పాచీ ఇన్ఫ్లుయెంజా మీజిల్స్ వైరస్ ఇన్ఫ్లక్షన్ వల్ల ఎక్కువగా వుండేవి. ఇన్నోవేటివ్ ప్రామాణాలు ప్రాచీనాలు వస్తాయి.

- చిన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల్లో ఈ చెవి ననున్న ఉన్నప్పుడు పెద్దయ్యాక వారి పిల్లలకు వచ్చే ఆస్కార్బరం ఎక్కువ. ఆపరిశుభ్రత, జనసమర్థమైననాన మురికి వాడల్లో నివసించే పిల్లలు, బాటిల్లో పాలు త్రాగి పిల్లల్లో , పొగ త్రాగివారి పిల్లల్లో క్రానికొగా, తీవ్రంగా ఈ ననున్న ఉంటుంది. పసిపిల్లలకు వస్తే వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువ
- రోజులుండడం కాకుండా తిరగబెట్టే అవకాశం అధికము. ఇది వానకాలంలో చరితకాలంలో ఎక్కువగా, తరుమగా వస్తుంది. జలుబు చేసినప్పుడు నీటిలో మునిగడం వల్ల టీటీరియా, వైరస్ వంటి సూక్ష్మ జీవులు యుస్టీషియస్ బూజుబే ద్వారా గొంతు నుంచి చెవిలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉండి చెవిలోని ఇయర్ డ్రమ్ను మెనుక ఉన్న చిన్న స్థలంలో నీరు, బీము చేరి నిండిపోవడంలో ఇయర్ డ్రమ్పై డ్రైవర్ పెరిగి నొప్పి, చీము కారడం ఉంటుంది. కర్ణభేరి పగిలినప్పుడు, కర్ణభేరికి రంగులు వీసినప్పుడు వెలువలి చెవికి ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినప్పుడు, పుర్రె ఎముకలు ప్రాక్కర్ అయినప్పుడు, గ్రహణం మొదలవంటి పుట్టుకలో అంగవైకల్యం ఉన్న పిల్లల్లో, స్వీష్యూర్ల ఇయర్ ఉన్న, కోల్డ్స్యూబ్మా, కేన్సర్ ట్యూమర్లు, మాలిగ్నాంట్ ఎక్స్టర్నల్ ట్యుబీన్ ఉన్నప్పుడు చెవి నుండి సావాలు కారుటలల్లో ట్యుబీన్ ఉన్నప్పుడు

చెవి నుండి చీము కారడం

రకాలు : ఒక చెవి లేదా రెండు చెవుల నుండి ప్రావాలు కన్పించవచ్చు సాధారణంగా 5 రకాల ప్రావాలు చెవిలో కన్పిస్తాయి.

1. చెవి గుటిలి : ఇది చెవిలో సహజ సిద్ధంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ద్రవం. ఇది తెలుపు, పసుపు, గోధుమ రంగులో చెవిని శుభ్రంగా ఆలోగ్నంగా ఉంచడానికి, ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి చెవుల్లోని సెరూమిన్ గ్రంథులుత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి కఠ శోణ్యేభవ్వుడు, తలస్నానం చేసినప్పుడు, నీటిలో మునిగినప్పుడు, చెవిలో నీళ్ళు పోయినప్పుడటు కారుతున్నట్లు ఉంటుంది.
2. నీళ్ళ పండి ద్రవం... ఈతకోట్టడం, తలస్నానం చేయడం, నదులు, తీర్థాలు, జలపాతాల్లో మునగడం వల్ల, వర్షాకాలంలో తడవడం వల్ల చెవిలోకి నీళ్ళు పోతాయి. వెలువలి, మధ్య చెవి నుండి తడిగా ఉంటుంది. ఒక్కోసారి చెవిలో ఆమ్ల పదార్థాలు ఇరుక్కున్నప్పుడు, దెబ్బలు, ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కూడా చెవి నుండి క్రియర పోయూడి వస్తుంది. మధ్య చెవిలోకి పోయిన ద్రవం ఇన్ఫెక్షన్ కలిగింది బీముగా మారుతుంది.
3. రక్తం : చెవిలో పినుకల



పల్లె చెవిలో అన్న పదార్థాలు
ఇరుకున్నప్పుడు చెవి నుండి
చిక్కిగా ఏము కారడంతో పాలు
నొప్పి, జ్వరం, వికారం,
తలనొప్పి వంటి
లక్షణాలుంటాయి.

5 మహ్యకాన్: సుగ్ధాజ్ఞాప్రింగ్,
ఎక్కువగా ఈతకొట్టే పిల్లలు,
ఎగ్జిమా, సోరియాసిస్, ఎర్స్ట్రీ,
లూషాస్, డెర్మటైటిస్ వంటి
చర్మవ్యాధులున్నప్పుడు, చెవిలో
నీళ్ళి వాయిన్నప్పుడు జలుబు,
అన్న పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు
జిగురు వంటి మహ్యకాన్ ప్రావం
కనిస్తాము. ❑

కావలసినవి : మీడియం సైజు సారకాయం - ఒకటి, బియ్యప్పిండి- ఒకటిన్నర కప్పు, బొంబాయి రవ్వ-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, నీళ్ళ-నాలుగు కప్పులు, ఉడిచాయే-ఒకటి (సన్నగా తగరాలి), వచ్చియ్య-రెండు (సన్నత ఉరాలి), పువ్వు-రెండున్ను, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు బేబీల స్నూన్సు, ఆయిల్-దోళ వేయించడానికి సరిపడా.

తయారీ ... ● ముందుగా సారకాయం తొక్క తీసి శుభ్రంగా కడగాలి, తరువాత గింజలు తీసినీ ముట్టలుగా తగరాలి.



- ముక్కలను మెత్తగా పేసులా చేసుకోవాలి
- ఈ పేసుని ఒక పద్దగిన్నెలో వేసి బియ్యం ప్రిండి, బొంబాయి రవ్వ, రుచినికలిపి వడా ఉప్పు, నాలుగు కప్పుల నీళ్లుపోసి బాగా కలపాలి.
- ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కొత్తిమీర, జీలకర్ర వేసికలిపి ఇండ్ల నిమిషాల పాటు పక్వం పడ్డాలి.
- తరువాత వేడేకొస వసం మీద కొద్దిగా ఆయిల్ చల్లుకుని దోహా చేసుకోవాలి. దోహం రెండుపసల పాటి కోస్తూ కాల్చితే రసకాయ దోహ రెడ్డి. ❑

అధికారులు, సహోద్యోగులు, కైలెట్ల నుంచి వచ్చే ఫీడ్‌బ్యాక్‌లు కొన్నిసార్లు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పుడవరకు వదన కష్టమంతా అవరి అయినట్లు అనిపిస్తుంది. జటుచంటి విమర్శల్లోపుష్పమద వసెత్తితిని నవాలుకా తీసుకోవాలంటు న్నారు నిజమేనా. ధైర్యంగా ముందుకు వేయాలని నాచిస్తున్నాడు. సెగెంటే ఫీడ్‌బ్యాక్‌తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గి అవశాం అవుతు. మన నైపుణ్యాలపై దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే నాగ రకాల ఫీడ్‌బ్యాక్ కుంగబాటుకు గురిచేయదు. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలకు వ్యతిరేక మరంత అభిప్రాయ చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రొఫెషనల్ కెరియర్లో జటుచంటి విమర్శలంటేనే నైపుణ్యాలను మరంత పెరుగుదలకు కోవేస్తు. ఏదేమి వోట్లు లేదా ఎటువంటి మందుద్ధార్థం వెనకబడమో ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తింపగలిగితే ఎదురుదలకు సానుకూలతాయి. **నిష్కర్షంగా..** విమర్శల్లోపుష్పమద ప్రశాంతంగా ఉండటానికి సమర్థితుంది. ప్రతి అంశంనూ వారంలా ప్రదర్శిస్తా

హృదయం. తాత్కాలిక ఎమోషన్స్కు ప్రాధాన్యతనిస్తే ఆశీస్సలలో ప్రాప్తమనలో రిలీఫ్స్ని దెబ్బ తింటాయి. ఎదుటివారితో కమ్యూనికేషన్ దూరమవుతుంది. అవతలి వారు తమ మనస్థలాలను ఏ స్థాయిలో చెప్పినా దానిని పూర్తిగా వినడం మంచిది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తిరిగి జ్ఞాపకం తెచ్చుకొని నిశ్చీడంబడకపోవడం సర్వోత్తమం. ఇలా చేసినప్పుడు మనసు ఉద్యోగం చేయడం. చేయాలిన్న పనిపైనే ఎక్కువగా పోదు. నిశ్చీడం... ఎదురు వేరుదూకానే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవడం మనసరం లేదు. ఏమర్చిస్తున్న వారిని వాటిపై వివరణ అడగడం మంచిది. అప్పుడే అవగాహన తొలగితాయి. అవతలివారేం చెబుతున్నారో పూర్తిగా విన్న తర్వాత మీ ఆభిప్రాయాన్ని మీరు పోడించే విధానాలను వివరించాలి. అప్పుడే మనస్థలాల మరోసారి తామంచుది.

పొరపాటును.. ఎవైనా పొరపాటు జరిగితే దాన్ని ధైర్యంగా సవరిస్తేగలాలి. అవతలివారెవరు దుర్బదానికే ప్రయత్నించి తప్పుడు చేశారని చూడకూడదు. దానికి పూర్తిగా మనం జాప్యత తీసుకోవాలి. అవతలికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అప్పుడే పరిష్కారం అలభించే దానికి కూడా మీలుంటుంది. భవిష్యత్తులో అటువంటి పొరపాటు మరోసారి చేయకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ప్రవర్తనతో కెరియర్లో అనుభవం చేయగలదలతోవూ అవతలివారి మనసులో నమ్మకాన్ని సంపాదించొచ్చు. ❑

భారతం పంచమవేదం



అలాగే విమర్శ సీతి, సంజయరాయభారం, భీష్మపాతం, భగవద్గీత, ఇలా ధర్మోదేశశాలు,
సత్యావిష్కరణలతో మహాభారతం పంచమవేదమయ్యింది.
కనుకనే చదివితే భారతమే చదవాలన్న నానుడి ప్రబలింది. ❑

సాంత్వననిచ్చే కలబంద !



పెరట్టే పెండుకునే కలబంద.. సాందర్భ పోషణలో కీలకంగా పని చేస్తోంది. అందుకే ఇప్పుడు జెల్ లూ, సబ్బులూ, షాంపూలూ.. అన్నీ దీని మేళవింపుతోనే.. మరి దీన్ని మనం ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చు తెలుసుకుందాం..

● కలబందలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లూ, పోషణలు చర్మాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా కావాల్సిన పోషణను అందిస్తాయి. ఇందుకోసం కలబంద గుజ్జులో ఆరచెంచా ఓటిమిల్, చెంచా తేనె కలిపి ముఖానికి రాసి ఆరనివ్వండి. ఆపై చల్లటి నీళ్లతో కడిగేస్తే మోసు మెరిసిపోతుంది.

● వయసు మళ్లిన వారిలా ముఖంపై గీతలూ, ముడతలూ వేధిస్తోంటే.. కలబంద గుజ్జులో కాస్త పెరుగు కలిపి ముఖానికి రాసేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే నమస్క దూరమవుతుంది.

● మొటిమలు వచ్చినా, అవి పోయాక వాటి ముప్పులు కనిపించినా.. అమ్మాయిల్లో ఆందోళన మొదలవుతుంది. వీటిని తగ్గించడంలో కలబందకు మించింది లేదంటారు సాందర్భ నిపుణులు కలబంద గుజ్జులో రెండు మళ్లల గులాబీనూనె కలిపి ముఖానికి రాయండి. దీన్ని కాస్తపు అలానే వదిలేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అంది ఉపశమనం కలుగుతుంది.

● అలావెరా జెల్ సూర్యకాంతి వల్ల కమిలి పోయిన చర్మానికి సాంత్వనను చేకూరుస్తుంది. అతినీల రోపాత కిరణాల వల్ల డెబ్బతిన్న చర్మాన్ని బాగుచేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు వాపును తగ్గిస్తాయి. గాయాలు మానేలా చేస్తాయి. □



రూ. 25వేలు ఇన్సూరన్స్ వుంది. మేమంటే ఎలాగోలా చెల్లింపాం. ఆసుపత్రి ఖర్చుతో చితికిపోయిన వారికి అదనపు భారమేగా అనిపించింది. ఇలాంటి వాళ్ళకి సాయపడాలని అద్దెకు వాహనాన్ని తీసుకొని అంబులెన్స్, శవాలు తీసుకెళ్లే వాహనాలు ఏర్పాటు చేశాం అంటారు 44 ఏళ్ల వర్త. ఈమెది లభింపూ. వాపు భయంతో సాంతవాళ్ల దేహాలను ఆసుపత్రిలో, రోడ్ల పక్కన వదిలేస్తున్న సంఘటనలు చూశాక వాళ్ల దహన కార్యక్రమాలు అవిడే చూసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. 'తిలి దహన కార్యక్రమం తర్వాత కొద్దిరోజులు అన్నం సహించలేదు. నిద్ర కరవైంది. నిజానికి డాక్టర్ అవ్వాలనుకున్న నేను.. ఓ యాక్సిడెంట్ లో చనిపోయిన వ్యక్తిని చూసి ఆలోచన మానుకున్నా. ఆ క్రామా నుంచి బయటపడటానికి కొన్ని నెలలు పట్టింది. నన్ను అమ్మానాన్న ఆటలవైపు మళ్లించడానికి అదే కారణమనే వర్ల జూడోలో జాతీయస్థాయి క్రీడాకారిణి, రచయిత్రి.

ఆమె బాధ చూసి..... నిజానికి ఆమె సేవా ప్రయాణం చిన్నప్పట్నుంచే ప్రారంభమైంది. అమ్మా నాన్నల్ని చూసి 16వ

వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి..

'చావు కూడ ఆపెల్లిలాంటిదే బ్రదర్.. అని పాడుకున్నంత ఈజీకాదు జీవితపు అంతఃపుష్టం. ఈ భూమిపై నుంచి గౌరవప్రదంగా నిశ్చయించాలనే ఉంటుంది. ఎవరికైనా, కానీ అనాథల మాటేంటి? అయినవాళ్ల అదరణెవని అభాగ్యుల సంగతేంటి? అలంటి వేల మందికి అంతిమ సంస్కారాలు చేసి సగౌరవంగా సాగనంపుతున్నారు **వర్లవర్మ**. మానవతకు నిలువెత్తు రూపం లాంటి ఓ సేవామూర్తి స్వార్తి తెలుసుకుందాం..

కొవిడ్ రెడో డజ. నా ప్రాణ స్నేహితురాలు ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బందై ఆసుపత్రిలో చనిపోయింది. ఇంటికి తీసుకెళ్లడామంటే సాయంత్రం వరకు అంబులెన్స్ దొరకలేదు. కొందరు బయపడితే.. ఇంకొందరు చాలా పెద్దమొత్తం డబ్బులు అడిగారు. చివరకు 4 కి.మీ. దూరంలోని ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి

ఏట నుంచే మతిస్థిమితం లేనివారు. ఇబ్బలేని వృద్ధులను అదరని ఆశ్రమాల్లో చేర్చడం, ఆహారం వైద్యసాయం అందివ్వడం చేసేవారు. 2015లో 'ఏక్ కోపిష్ట్ ఐస్ థీ' సేవాసంస్థని ప్రారంభించినామె. కొవిడ్ నుంచి అంతిమ సంస్కార కార్యక్రమాల్ని దానిలో చేర్చారు. 'లభింపూ మెడికల్ హాట్. ఎక్సైజ్ క్లబ్బులతో బీత్ కృతి వస్తుంటారు. నయమయ్యాక అంబులెన్స్ అవసరమైనా, చనిపోయాక శరీరాన్ని తీసుకోవా లన్నా పేదవాళ్ళకి తలకు మించిన భారం. అనాథలు, వైద్యపరీక్షల కోసం శరీరాలు ఇచ్చినవాళ్ళు. ఎవరికైనా సరే అంతిమ యాత్ర గౌరవంగా జరగాలి. దాదాపు 5వేల అంత్య

కొన్నెలిగ్, గృహహింస, డ్రగ్ అడిక్షన్ వంటి ఎన్నో అంశాల్లో తోడ్పడుతున్నారు. 'మావారు ఇంజినీర్, కొవిడ్ నయంలో నాకేమైనా అవుతుందేమోనని భయపడ్డారు. సాయానికి రమ్మన్నా 'సువ్య కావాలంటే చావు.. మాకు చావాలని లేదనేవారు. అప్పుడు కాస్త బాధపడేదాన్ని. కానీ మా అమ్మాయి మాత్రం నిన్ను మాస్టర్ గర్వంగా ఉంది అంది. ఆమెలు, నా నుంచి సాయం పొందిన నిన్ను హాయిల కళ్లలో కనిపించే ఆనందమే నాకు బలాన్నిస్తుంటాయి. వాటి ముందు ఏదైనా చిన్నదేనంటారు వర్ల. ఉత్తరప్రదేశ్ పరిమితమైన సేవల్ని దేశవ్యాప్తం చేయడం ఆమె కలం. □

వర్షంలో స్టైల్ గా పాంచోస్..



చిటపట చినుకులను ఆనందించాలి. తడవకుండా మెరిసిపోవాలి. కొత్తగా ఉండాలి. స్టైల్ లోగా కనిపించాలి. మబ్బు పట్టిన సమయమైనా ముసురు పట్టిన రోజులైనా డ్రెస్ కు అడ్రెస్ గా ఉంటూ టెన్షన్ ఫ్రీగా గడిపేయాలనుకునేవారికి డిజైన్ చేసిన ప్రాప్ ఫాంచోస్ రెడీ టూ వేర్ గా ఆకట్టుకుంటున్నాయి.



సారకాయ దోశ..

కావలసినవి : మీడియం సైజు సారకాయ- ఒకటి, బియ్యస్పూండి- ఒకటిన్నర కప్పు, బొంబాయి రవ్వ-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, నీళ్లు-నాలుగు కప్పులు, ఉల్లిపాయ-ఒకటి (సన్నగా తరగలి), పల్లెమర్రి-రెండు (సన్న ఆ తరగలి), జీలకర్ర-టీస్పూను, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, అయిల్-దోశ వేయించడానికి సరిపడా.

తయారీ ... ● ముందుగా సారకాయ తొక్క తీసి శుభ్రంగా కడగాలి, తరువాత గింజలు తీసిన ముక్కలుగా తరగాలి.



- ముక్కలను మెత్తగా పేస్టా చేసుకోవాలి.
- ఈ పేస్టుని ఒక పెద్దగిన్నెలో చేసి బియ్య పిండి, బొంబాయి రవ్వ, రుచికిసరి పడా ఉప్పు, నాలుగు కప్పుల నీళ్లుపోసి బాగా కలపాలి.
- ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కొత్తిమీర, జీలకర్ర వేసికలిపి ఇరవై నిమిషాల పాటు వక్కన పెట్టాలి.
- తరువాత వేడెక్కిన పెసం మీద కొద్దిగా అయిల్ చల్లుకుని దోశలా పోసుకోవాలి. దోశను రెండువైపులనూ క్రీస్తీగా కాల్చితే సారకాయ దోశ రెడీ. □

ఆత్మవిశ్వాసాన్ని వీడొద్దు..



అధికారులు, సహోద్యోగులు, క్లెంట్ నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ క్ కొన్నిసార్లు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. అప్పటివరకు పడిన కష్టమంతా ఆవిరి అయినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇటువంటి విమర్శలొచ్చినప్పుడు పరిస్థితిని సవాలుగా తీసుకోవాలంటు న్నారు నిపుణులు. డైరెక్టర్ ముందడుగు వేయాలని సూచిస్తున్నారు. నెగెటివ్ ఫీడ్ బ్యాక్ తో ఆత్మ విశ్వాసం తగ్గే అవకాశం ఎక్కువ. మన వైపుకొస్తూ దాడి చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే అన్ని రకాల ఫీడ్ బ్యాక్ కు గురికావాలి గురిచేయండి. కొన్ని నిర్మాణాత్మక విమర్శలు మనల్ని మనం మరింత అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడతాయి. ప్రొఫెషనల్ రెయింగ్ ఇటువంటి విమర్శలయితే వైపుకొస్తూ మరింత మెరుగుపడటం కోవచ్చు. ఏయే పోట్ల లేదా ఎటువంటి సందర్భాల్లో వెనకబడ్డామో ఈ విమర్శలద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. వాటి నుంచి బయటపడే విధానాలనూ గుర్తించగలిగితే ఎదుగుదలకు సాయపడతాయి.

నిశ్చింతం.. విమర్శలొచ్చినప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ప్రతి స్పందనను వారెదుట ప్రదర్శించ

కూడదు. తాత్కాలిక ఎమోషన్లు ప్రాధాన్యతనిస్తే ఆఫీస్ లో ప్రొఫెషనల్ రిలేషన్స్ దెబ్బ తింటాయి. ఎదుటివారితో కమ్యూనికేషన్ దూరమవుతుంది. అవతలి వారు తమ విమర్శలను ఏ స్థాయిలో చెప్పినా వాటిని పూర్తిగా మినదం మంచిది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తిరిగి జ్ఞాపకం తెచ్చుకొని సమీక్షించుకోవడం నేర్చుకోవాలి. ఇలా చేసినప్పుడు మనసు అద్వైతం చెందుతుంది. చేయాలిని పనిపై ఎక్సాగ్రేట్ పోవ. **వివరణ..** విమర్శ ఎదురవగానే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోవన వసరం లేదు. విమర్శిస్తున్న వారిని వాటిపై వివరణ అడగడం మంచిది. అప్పుడే అపార్థాలు తొలగుతాయి. అవతలివారిం చెబుతున్నారో పూర్తిగా విన్న తర్వాత మీ అభిప్రాయాన్ని మీరు పాటిస్తే విధానాలను వివరించాలి. అప్పుడే విమర్శలకు మరోసారి తావుచెందుతుంది.

పాఠపాటును.. ఏదైనా పాఠపాటు జరిగితే దాన్ని డైరెక్ట్ గా స్వీకరించాలి. అవతలివారెచ్చే రుద్దడానికి ప్రయత్నించి తప్పుంచు కోవాలని చూడకూడదు. దానికి పూర్తిగా మనం బాధ్యత తీసు కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. అప్పుడే పరిష్కారం అలోచించ దానికి కూడా మీలుంటాయి. భవిష్యత్తులో అటువంటి పాఠపాటు మరోసారి చేయకుండా ఉండటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఈ ప్రవర్తనతో రెయిటింగ్ ఎదుగుదలతోపాటు అవతలివారి మనసులో నమ్మకాన్ని సంపాదించొచ్చు. □

ఆరోగ్య భాగ్యం

నుండి జైటికి వచ్చే ఏదైనా సావాన్ని 'ఓటీరియా' లేదా 'ఇయర్ డిస్ ఇన్ ఫ్లెక్షన్' అంటారు. ఇది 17% పిల్లల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది బాలికల కన్నా బాలురుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

కారణాలు : స్పెష్టికాల్ నిర్మాణనియత, హెచ్ ఇన్ ఫ్లయెంజా మిజిల్స్ వైరస్ ఇన్ ఫ్లెక్షన్ వల్ల ఎక్కువగా మధ్యచెవి ఇన్ ఫ్లెక్షన్ అయి స్రావాలు వస్తాయి.

● చిన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల్లో ఈ చెవి నమస్క ఉన్నప్పుడు

● పెద్దయ్యాక వారి పిల్లలకు వచ్చే ఆస్కార్ గాంబి

● జననమర్తమునాన మురికి వాడల్లో నివసించే పిల్లలు, బాటిల్ లో పాలు త్రాగే పిల్లల్లో , పొగ త్రాగేవారి పిల్లల్లో ట్రానిక్స్, తీవ్రంగా ఈ నమస్క ఉంటుంది. పసిపిల్లలకు వస్తే వ్యాధి తీవ్రత ఎక్కువ

● రోజులుండడం కాకుండా తిరిగిజెట్టే అవకాశం అధికమే. ఇది వానకాండలో. చలికాండలో ఎక్కువగా, తరుచుగా వస్తుంది. జలుబు చేసినప్పుడు నీటిలో మునగడం వల్ల టీటీరియా, వైరస్ వంటి నూళ్లు జీవులు యుస్టేషియన్ టూబ్స్ ద్వారా గొంతు నుంచి చెవిలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది చెవిలోని ఇయర్ డ్రమ్ వెనుక ఉన్న చిన్న స్ట్రంజ్ నీరు, బీము చేరి

● నిండిపోవడంతో ఇయర్ డ్రమ్ పై పెరిగి నొప్పి, బీము కారడం ఉంటుంది. కళ్లభేరి పగిలినప్పుడు, కళ్లభేరికి రంధ్రం పడినప్పుడు వెలుపలి చెవికి భంగం ఇన్ ఫ్లెక్షన్ వచ్చినప్పుడు, పుర్ర ఎముకలు ప్రాక్టర్ అయినప్పుడు, గ్రహణం మొలిపండి పుట్టుకతో అంగైకెల్లం ఉన్న పిల్లల్లో, స్పెష్టికల్ ఇయర్ ఉన్న, కోల్డ్ ఫ్లూ టోమా, కేన్సర్ టూబ్స్, మాల్ గిన్ టో ఎక్స్ టర్బల్ ఓటిటిస్ ఉన్నప్పుడు చెవి నుండి స్రావాలు కారుతుంటాయి.

● రకాలు : ఒక చెవి లేదా రెండు చెవుల నుండి స్రావాలు కనిపించవచ్చు సాధారణంగా 5 రకాల స్రావాలు చెవిలో కనిపిస్తాయి.

1. చెవి గుబిరి : ఇది చెవిలో సహజ సిద్ధంగా ఉత్పత్తి అయ్యే ద్రవం. ఇది తెలుపు, పసుపు, గోధుమ రంగులో చెవిని శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, ఇన్ ఫ్లెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి చెవుల్లోని సెరూమిన్
- గ్రంథులుత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి ఈత కొట్టేటప్పుడు, తలస్నానం చేసినప్పుడు, నీటిలో మునిగినప్పుడు, చెవిలో
- నీళ్లు పోయినప్పుడు కారుతున్నట్లు ఉంటుంది.

2. నీళ్ల పండి ద్రవం.. ఈతకొట్టడం, తలస్నానం చేయడం, నదులు, తీర్థాలు, జలపాతాల్లో మునగడం వల్ల, వర్షాకాలంలో తడవడం వల్ల చెవిలోకి నీళ్లు పోతాయి. వెలుపలి, మధ్య చెవి నుండి తడిగా ఉంటుంది. ఒక్కోసారి చెవిలో అస్వ పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు, దెబ్బలు, ఆక్సిడెంట్స్ వల్ల కూడా చెవి నుండి క్రియర్ ఫ్లూయిడ్ వస్తుంది. మధ్య చెవిలోకి పోయిన ద్రవం ఇన్ ఫ్లెక్షన్ కలిగించి బీముగా మారుతుంది.
3. రక్తం : చెవిలో పిన్నులు పెట్టి త్రిపుడం వల్ల గేరుకుపోవడం వల్ల,

చెవి నుండి బీము కారడం

చెవి నుండి బీము కారడం బీము కారడంతో పాటు నొప్పి, జ్వరం, వికారం, తలనొప్పి వంటి లక్షణాలుంటాయి.

5 మూళ్లు: సూర్యాదైవింగ్, ఎక్కువగా ఈతకొట్టే పిల్లలు, ఎక్కువగా, సోరియాసిస్, ఎల్ ల్లీ ల్యాపస్, డెర్మటైటిస్ వంటి వర్మవ్యాధులున్నప్పుడు, చెవిలో నీళ్లు పోయినప్పుడు జలుబు, అస్వ పదార్థాలు ఇరుకున్నప్పుడు జిగురు వంటి మూళ్లు స్రావం కనిపిస్తుంది. □

చెవి

కళ్లభేరి పగలడం వల్ల, చెవి ఇన్ ఫ్లెక్షన్ వల్ల, చెవి దగ్గరగా పేలుడు, టపాకాయలు వంటి భారీ శబ్దాలు, లేదా స్పీకర్ శబ్దాలు, అరుపులు, చెవి మీద కొట్టినా, చెవిలో సెగడ్లలున్నా లేదా పడినా, ఆక్సిడెంట్స్, తలకు గాయాలు, ప్రాక్టర్స్ అయినా, గాలి డ్రెవర్ వల్ల కూడా చెవి నుంచి రక్తం వస్తుంది.

4. బీము : మధ్య చెవి ఇన్ ఫ్లెక్షన్, జలుబు, పూ, టాన్సిలైటిస్ మస్తాయిడైటిస్, బీము గడ్డలు, సూర్యాదైవింగ్, గొంతు నొప్పి, గడద బీజ్లనాపు, డిస్ట్రీయా వంటి వ్యాధుల వల్ల చెవిలో అస్వ

డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

భారతం పంచమవేదం

సీతని ఉద్ధరిస్తుంది. ఆనకు తెలిసిన సగం విద్యతో పద్మవ్యూహంలోకి పరుగులు తీసిన అభిమన్యుడి మరణం తొందరపాటు ఎన్నటికీ హితం కాదన్న సీతని ఉపదేశిస్తుంది. పరిచారితా వృత్తిలో ఉన్న బ్రాహ్మణ వివాహిత అని తెలిసి కూడా రాజాధికార గర్వంతో ఆమెని అనుభవించాలని ప్రయత్నించి పసిపోయాడు కీచకుడు. రక్షించాల్సిన యజమాని భక్తిచాలాని మాన్సీ సీపమరణం తప్పదనే హెచ్చరిక అది. ఇలా ఉద్ధృధలో ఎన్నెన్ని పాతాలో! అలాగే విదుర సీత, నంజయరాయభారం, భీష్మహితం, భగవద్గీత. ఇలా ధర్మపదేశాలు, కనుకనే చదివితే భారతమే పదవాల్సిన నానది పుట్టింది. □

మహాభారతం మనకెన్ని పాఠాలు నేర్పుతుంటే!

ఇందులో లేనిది ఇంకెక్కడా ఉండదన్నారు. ఎంత గుణవంతుడైనా వ్యవసానలకు లోనైతే ధర్మరాజులా జూదరిగా మారి సర్వస్వాన్ని పోగొట్టుకోవాల్సి వస్తుంది. మహాభారతం మనకెన్ని పాఠాలు నేర్పుతుంటే! ఇందులో లేనిది ఇంకెక్కడా ఉండదన్నారు. ఎంత గుణవంతుడైనా వ్యవసానలకు లోనైతే ధర్మరాజులా జూదరిగా మారి సర్వస్వాన్ని పోగొట్టుకోవాల్సి వస్తుంది. కనుక ఆలా కావద్దని సూచిస్తుంది. దాయాదులు సేపాంగా ఉండాలే గానీ ప్రతీకారాలకు పోతే దుర్యోధనుడిలా నాశనమైపోతారన్న సీత బోధపడుతుంది. పుత్రప్రేమ మామితీ అనాథల్లా మిగులుతారని వాతం చెబుతుంది. భీష్ముడంటే భీమరక్ష, విద్యావంతుడైనా విద్యవంతుని నిలబడితే శిఖింది అల్లుడు కూడా హతమార్చగలడని బోధిస్తుంది. మహావీరుడైన కర్ణుడు చెడు సేపాం వల్ల మరణం పాలైన సీతని

ఆధ్యాత్మికం



IT'S RAINING OFFERS!

Bring home a brand-new Maruti Suzuki Arena and avail exciting offers.



BIG SAVINGS

ALTO K10 ₹66 100*

S-PRESSO ₹71 100*

WAGONR ₹66 000*

CELERIO ₹59 100*



E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Black glass on the vehicle is due to lighting effect.

MARUTI SUZUKI AUTHORISED DEALERS: **NORTH ANDHRA:** **VARUN:** (SIRIPURAM) CALL: 8912599999, (GAJUWAKA) CALL: 8912599999, (MURALINAGAR) CALL: 8912599999, (SRIKAKULAM) CALL: 8912599999, (RAJAHMUNDY) CALL: 9985444777. **S.B. MOTORS:** (RAJAHMUNDY) CALL: 0883-2442410. **SATTI BABU:** (KAKINADA) CALL: 0883-2442410. **JAYABHERI:** (KRANTHI NAGAR) CALL: 7093915512, (VIZIANAGARAM) CALL: 8912505000. **E-OUTLETS:** **VARUN:** (PENDURTHY) CALL: 8912599999, (RAJAM) CALL: 8912599999. **JAYABHERI:** (NARSIPATNAM) CALL: 8912505000, (ANAKAPALLE) CALL: 8912505000, (MADHURWADA) CALL: 8912505000. **SATTI BABU:** (TUNI) CALL: 0883-2442410. **S. B. MOTORS:** (AMALAPURAM) CALL: 0883-2442410.

*Applicable Terms and conditions available at Maruti Suzuki Arena authorized dealer. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st July 2023 or till stocks last. Offers applicable on selected models and selected cities. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purpose only. Offers shown above include Consumer Offer and Exchange Bonus. Prices mentioned are tentative and might vary basis applicable offers and registration cost. ^All loans and schemes are at the sole discretion of the Finance Partner.